

Cada vez más jóvenes padecen el Síndrome de Fatiga Crónica



Cada vez más jóvenes padecen el Síndrome de Fatiga Crónica.

Cada vez más jóvenes se quejan de fatiga crónica. Según una encuesta realizada bajo la dirección del Profesor Greta Moorkens del hospital universitario de Anvers (UZA), el fenómeno afecta más a las chicas que a los chicos. Una de cada 10 quejas formuladas según los médicos está relacionada con la fatiga.

Dos estudiantes del Dr. Moorkens han estudiado a 65 pacientes de entre 12 y 25 años que se sentían fatigados continuamente desde hace más de 6 meses sin razón aparente. La edad media en la cual aparece este estado de fatiga fue de 16 años. "Una enfermedad grave no fue en ninguno de estos pacientes el origen de esta fatiga", adelanta el Profesor Moorkens. Los jóvenes se quejan siempre de dolores físicos.

"Más de la mitad de ellos se quejan de tener la tensión arterial baja, de tener los pies y las manos frías, de palidez, de transpiración injustificada o de "arthralgie". Las chicas sufren más que los chicos de fatiga crónica. Más de la mitad de los jóvenes que han participado en el estudio han faltado a la escuela durante un largo periodo, a veces más de 6 meses.

Las causas de esta fátiga son desconocidas. El estrés se ha considerado siempre como uno de los factores desencadenantes de este estado. (belga).