

Lundi 3 Mars 2008

## De plus en plus de jeunes souffrent de fatigue chronique (ndlr Next-up dossier : [Syndrome Fatigue Chronique – SFC](#))



De plus en plus de jeunes se plaignent de fatigue chronique. Selon une enquête menée sous la direction du professeur Greta Moorkens de l'hôpital universitaire d'Anvers (UZA), le phénomène touche plus les filles que les garçons.

Une plainte sur dix formulées auprès des médecins concerne par ailleurs la fatigue.

Deux étudiants du professeur Moorkens ont étudié le cas de 65 patients entre 12 et 25 ans qui se sentaient perpétuellement fatigués depuis plus de 6 mois sans raison apparente. L'âge moyen auquel cet état de fatigue apparaissait, était de 16 ans. "Aucune maladie grave n'était, chez aucun de ses patients, à l'origine de cette fatigue", avance le professeur Moorkens. Les jeunes se plaignaient toutefois de douleurs physiques.

"Plus de la moitié d'entre eux se plaignaient d'hypotension, de pieds et mains froides, de pâleur, de transpiration inexplicable ou d'arthralgie". Les filles souffrent plus que les garçons de fatigue chronique. Plus de la moitié des jeunes qui ont participé à l'étude, ont également été absents de l'école pendant une longue durée, parfois plus de 6 mois. **Les causes de cette fatigue ne sont pas connues.** Le stress est toutefois avancé comme l'un des facteurs de cet état. (belga)

### Réactions (extraits)

#### **Ginette Renard, Belgique**

Y a pas que chez les jeunes, j'ai 53 ans et cela fait plus d'un an que je suis tout le temps fatiguée et je suis pas la seule dans les discussions on entend plus que ça "**JE SUIS FATIGUÉ**" dans tout les âges.

Insultant? Déplacé? [Avertissez-nous](#)

03/03/08 10h06

#### **Marielle Léger, Blois**

Est-ce que par hasard ces jeunes gens auraient des téléphones portables avec lesquels ils passeraient de nombreux et longs appels ? Dormiraient-ils avec leur portable sur leur table de nuit ? Juste une piste, parmi d'autres : antennes relais, wifi, etc.

Insultant? Déplacé? [Avertissez-nous](#)

03/03/08 12h23