

Sempre più giovani soffrono di Sindrome da Fatica Cronica



Secondo un'inchiesta promossa sotto la direzione del prof. Greta Moorkens dell'ospedale universitario di Anversa (UZA), il fenomeno investe più le ragazze che i ragazzi.

Una lagnanza su 10 espressa presso medici riguarda d'altronde la fatica.

Due studenti del prof. Moorkens hanno studiato il caso di 65 pazienti tra i 12 e 25 anni che si sentivano sempre affaticati dopo più di 6 mesi senza ragione apparente. L'età media per la quale questo stato di fatica appariva, era di 16 anni. "Una malattia grave non era, in nessuno dei suoi pazienti, all'origine di questa fatica", riferisce il prof. Moorkens. I giovani si lamentano ogni volta di dolori fisici.

"Più della metà di loro si lamentavano di ipotensione, di piedi e mani freddi, pallore, sudorazione inspiegabile o di dolori articolari.

Le ragazze soffrono più dei ragazzi di fatica cronica.

Più della metà dei giovani che hanno partecipato allo studio, sono ugualmente stati assenti da scuola per un lungo periodo, a volte più di 6 mesi.

Le cause di questa fatica non sono conosciute.

Lo stress è ogni volta avanzato come uno dei fattori di questo stato. (belga).