

## Les hommes qui utilisent les téléphones mobiles ont un risque accru d'infertilité.

Par JENNY HOPE

23 Octobre 2006

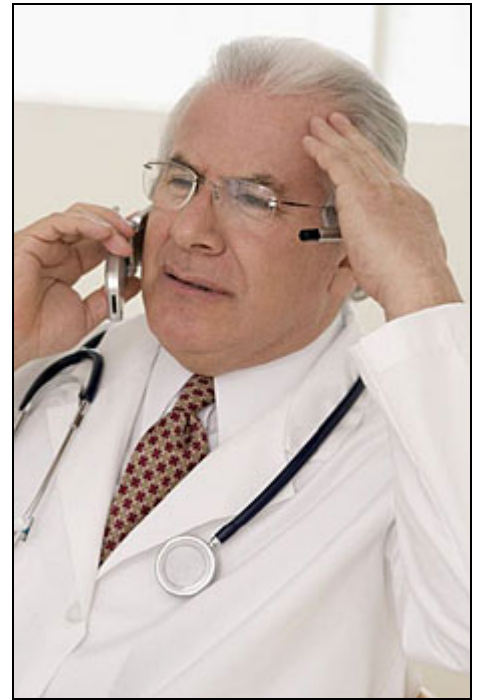
- Les hommes qui utilisent des téléphones mobiles pourraient prendre des risques pour leur fertilité, avertissent des chercheurs.

- Une nouvelle étude montre un lien inquiétant entre un sperme peu fertile et le nombre d'heures par jour qu'un homme utilise son téléphone mobile.

- Ceux qui utilisent un téléphone mobile plus de 4 heures par jour ont des mauvaises numérations du sperme et de la plus mauvaise qualité suivant les résultats diffusés néanmoins à la réunion annuelle à La Nouvelle – Orléans de la Société américaine de la médecine de la reproduction.

- Les médecins pensent que les dommages pourraient être causés par les rayonnements électromagnétiques émis par les combinés ou la chaleur qu'ils génèrent.

- Les découvertes suggèrent que des millions d'hommes rencontrent des difficultés à concevoir un enfant à cause de l'utilisation étendue des téléphones mobiles et offrent une autre explication possible de l'effondrement des niveaux de fertilité parmi les hommes britanniques.



Un docteur avec un téléphone mobile : Les hommes qui utilisent le téléphones mobiles pourraient faire face au plus grand risque d'infertilité.

Les numérations de sperme parmi les hommes britanniques ont diminuées de 29 % durant les décennies passées, une chute qui a aussi été incriminée à l'obésité accrue, à la cigarette, au stress, à la pollution et au fléchissement sexuel chimique qui désorganise le système hormonal.

La dernière étude renforce les recherches antérieures qui indiquaient un lien entre l'utilisation du téléphone mobile et la quantité de sperme, mais c'est la recherche la plus grande et la mieux conçue à ce jour.

Les chercheurs américains à Cleveland et à La Nouvelle – Orléans ainsi que les médecins à Mumbai aux Indes cherchèrent sur plus de 360 hommes soumis à des vérifications dans des cliniques de fertilité et qui furent classées suivant leur numération de sperme.

Les hommes qui utilisèrent un mobile sur plus de 4 heures par jour eurent une numération du sperme inférieure de 25 % par apport aux hommes qui n'utilisèrent jamais de mobile.

Les hommes avec l'utilisation le plus élevée eurent les plus grands problèmes de qualité de sperme avec la capacité à nager du sperme – un facteur crucial dans la conception – diminuée de 1/3.

Ils eurent 50 % de chute du nombre de spermatozoïdes formés correctement avec uniquement 1/5 qui apparaissaient normaux sous le microscope.

Le Professeur Ashok Agarwal, directeur du Centre de recherche sur la reproduction à la clinique de Cleveland, Ohio, qui conduisit l'étude, a dit : « Quasi un milliard de personnes utilisent des téléphones cellulaires dans le monde et le nombre est en augmentation dans plusieurs pays en raison de 20 à 30 % par an.

*« Dans cinq ans, le nombre va doubler. Les gens utilisent les téléphones mobiles sans penser à deux fois qu'elles peuvent en être les conséquences. »*

*« C'est juste comme l'utilisation d'une brosse à dent, sauf que les mobiles pourraient avoir un effet dévastateur sur la fertilité. C'est encore à prouver, mais cela pourrait avoir un énorme impact parce que les mobiles font partie de notre vie. »*

En tout, 361 hommes dans l'étude furent divisés en quatre groupes, avec 40 n'utilisant jamais de mobile, 107 les utilisant pour moins de deux heures par jour, 100 les utilisant deux heures par jour, et 114 les utilisant pour quatre heures ou plus par jour.

La découverte principale fut que sur quatre mesures d'efficacité du sperme – nombre, mobilité, viabilité et morphologie, ou apparence – **il y eut des différences significatives entre les groupes.**

Le plus l'utilisation des téléphones mobiles eut lieu, le plus il y eut des réductions dans chaque mesure. Le Professeur Agarwal a dit : **« Ceci fut très clair et très significatif. Dans le groupe le plus bas pour ce qui concerne la numération du sperme plusieurs seraient en dessous la normalité telle que définie par l'Organisation Mondiale de la Santé. »**

L'O.M.S. dit qu'un décompte normal du sperme est au-dessus de 20 millions par millilitre de fluide séminal. *« Dans les mesures plus importantes, il y eut une diminution significative de la santé du sperme lors de l'utilisation du téléphone cellulaire et cela devrait en définitive être reflété dans la chute de la fertilité »,* a-t-il dit.

La mobilité mesure la capacité de nager du sperme, la viabilité mesure si le sperme ne nageant pas est toujours en vie alors que la morphologie est l'apparence comparée à la norme.

Bien que les hommes cherchaient un traitement de leur fertilité à la clinique de Mumbai, tous n'eurent pas un problème – cela pouvait venir de leur partenaire, ajouta-t-il.

Le Professeur Agarwal a dit que le mécanisme le plus vraisemblable fut le dommage aux cellules fabricant le sperme dans les testicules causé par le rayonnement électromagnétique ou la chaleur, encore qu'une chute de la production hormonale puisse aussi affecter la mobilité du sperme et l'ADN du sperme.

**Il a dit : « Ces cellules dans les testicules ont montré être susceptibles aux ondes électromagnétiques dans de précédentes études sur animaux. »**

**« D'une façon ou l'autre les ondes électromagnétiques peuvent causer des dommages directs à ces cellules et cela cause peut-être une chute de la production du sperme. »**

**Les mobiles peuvent aussi causer un accroissement de température dans l'aîne, si un homme les portait à la ceinture ou dans une poche proche.**

Le Professeur Agarwal a dit qu'il était trop tôt pour conseiller les hommes qui débutent une famille quant à savoir s'ils devaient limiter leur utilisation du téléphone mobile. Il a dit : *« Nous avons encore un long chemin à parcourir pour prouver ceci mais nous avons juste eu une autre étude l'approuvant. »*

On pense que plus de 40 millions de personnes en Grande Bretagne utilisent les téléphones mobiles. Alasdair Philips, directeur du groupe de pression des consommateurs, Powerwatch, a dit : « *C'est un lien plausible entre la quantité de temps passé au téléphone mobile et un effet possible sur la fertilité des mâles. Les yeux, les seins et les testicules sont des zones du corps les plus susceptibles d'absorber l'énergie et plusieurs hommes portent leur mobile attaché à leur ceinture.* »

« *Envoyer un message par texte emploie moins de puissance que parler, mais cela peut être une émission plus intense de rayonnement, spécialement dans les trains* », a-t-il dit.

« *Dans les trains, j'ai vu des hommes passant 2 ou 3 heures continuellement à composer des textes sur leur téléphone mobile tenu sur leurs genoux, et ils pressèrent 'Envoyer' dans la même position lorsqu'il commença à chercher le signal.* »

« *Ceci nécessite une quantité considérable de puissance à l'intérieur de ce qui est effectivement une boîte de métal. Nous conseillons aux gens d'envoyer une texte avec leurs bras étendus près de la fenêtre lorsqu'ils voyagent en train* », ajouta-t-il.

Il a dit que l'échauffement localisé à l'aîne déclenché par un téléphone mobile peut aussi être impliqué dans l'affectation de la qualité du sperme.

« *Le sperme est très sensible à la température comme le montre plusieurs études, et une élévation de température à court terme pourrait en être responsable* », ajouta-t-il.

Cependant le Dr Allan Pacey, un enseignant sénior en andrologie à l'université de Sheffield, a dit : « *Ceci est une étude de qualité, mais je ne pense pas qu'elle s'attaque au problème.* »

« *Si vous utilisez votre téléphone durant 4 heures par jour, il est présumé qu'il est hors de votre poche pour plus longtemps. Ceci soulève une grosse question : Comment est-ce que le dommage aux testicules est-il supposé arriver ?* »

Il dit que l'utilisation du téléphone mobile peut être un marqueur pour d'autres facteurs de style de vie connus pour affecter la qualité du sperme.

« *Peut-être que les gens qui utilisent un téléphone pour plus de 4 heures par jour passent plus de temps assis dans les voitures, qui pourrait signifier là un problème d'échauffement. Il se pourrait qu'ils soient plus stressés, ou plus sédentaires et passent pour manger des cochonneries de nourriture et grossissent. Celles-ci semblent être de meilleures explications que le téléphone pour causer des dommages à une telle grande distance* », ajouta-t-il.