

3 Diciembre 2007

## "Probable" relación entre trabajo nocturno y cáncer



El próximo mes de diciembre, una sección de la Organización mundial de la salud (OMS) podría clasificar el trabajo nocturno como "probable" carcinógeno. En consecuencia, podría encontrarse en la misma categoría que otros carcinógenos como los esteroides anabolizantes, los rayos ultravioleta o el humo de los tubos de escape.

Según el estudio, habría una correlación entre las personas que trabajan de noche y el incremento del número de cánceres. Pero la causa del cáncer puede ser algo más que el trabajo nocturno, un elemento que no entra en el ámbito del estudio.

Para los científicos, el trabajo nocturno sería peligroso debido al hecho de su acción en los ritmos circadianos, el reloj biológico del organismo. La melatonina, una hormona que puede oponerse al desarrollo de los tumores, se produce normalmente por la noche, y la luz detiene la producción de esta hormona.

Las personas que trabajan con luz artificial de noche pueden tener un nivel de esta hormona más bajo de lo normal, lo que incrementaría el riesgo de desarrollar un cáncer.

La falta de sueño también podría ser un factor de riesgo. Las personas que trabajan de noche no recuperan del todo sus ciclos de vigilia y sueño, y la falta de sueño debilita el sistema inmunitario. Éste es entonces más vulnerable a los ataques y menos efectivo en la lucha contra las células potencialmente cancerígenas.

---

Next-up: Esta clasificación de la OMS del trabajo nocturno como posible carcinógeno parece una primicia, sin embargo, durante muchos años, científicos independientes han llevado a cabo estudios sobre [la interacción de los CEM con el metabolismo durante el sueño](#); al final todos ellos concluían en el mismo sentido: "Para los científicos, el trabajo nocturno sería peligroso debido al hecho de su acción en los ritmos circadianos, el reloj biológico del organismo. La melatonina, una hormona que puede oponerse al desarrollo de los tumores, se produce normalmente por la noche ..."

Otros dossiers asociados de gran importancia para la salud humana: [El sueño de los adolescentes](#) e Interacción de los CEM y [la actividad ciliar de noche](#) (en construcción)