






# Estudios Científicos

## Efectos sobre la salud de las tomas a tierra

### Principales referencias de estudios científicos

01 10 2010

	- <a href="#">Toma a tierra: Estudio piloto sobre el efecto de la aparición de los dolores musculares</a> [UK] (Numeración fórmula sanguínea, química de la sangre y enzimática, el suero y el cortisol en saliva). Dick Brown, PH. D., Gaétan Chevalier, PH. D., and Michael Hill
	- <a href="#">Efecto de la toma a tierra sobre la fisiología humana</a> [UK] (Trastornos del sueño, ritmos circadianos dolores, estrés, varianzas EEG). Gaétan Caballero, Kazuhito Mori, and James L. Oschman
	- <a href="#">Efectos biológicos de la toma a tierra del cuerpo humano en el curso del sueño tales como los niveles de cortisol, dolor, estrés y declaración subjetiva sobre el sueño</a> [UK] Mauricio Ghaly, M.D. and Dale Teplitz, M.A.
	- <a href="#">Reducción dolores e inflamaciones crónicas después de la toma tierra del cuerpo humano</a> [UK] (Radicales libres, estrés oxidativo, artritis, arteriosclerosis, lupus, diabetes, EM, Asma). Clinton Ober
	- <a href="#">Neutralización del estrés bioeléctrico de la electricidad estática y de los campos diversos y electromagnéticos por una toma a tierra del cuerpo humano</a> [UK] A. Clinton Ober, Ventura, CA

Desde los tiempos remotos los humanos y los seres vivos totalmente bioelectromagnéticos vivieron en ósmosis y en contacto físico directo con la tierra, por consiguiente la evolución se realizó de modo natural con intercambios electromagnéticos naturales permanentes con la tierra.

Desde los tiempos modernos, lo que sólo representa nada o menos que centesimal, los humanos de los países llamados desarrollados se aislaron de todo contacto con la tierra llevando zapatos, pero esto no tenía una gran importancia ya que el medio ambiente electromagnético siempre era natural.

Sin embargo desde algunas décadas y principalmente desde la última década el medio ambiente electromagnético cambió de característica, la naturaleza ha sido suplantada por mil millones de veces por lo artificial. En un período tan breve, aunque se considera al hombre un mutante, le es imposible adaptarse, el reciente descubrimiento de [la epigenética es una señal importante](#). [Sp]

Por consiguiente, los humanos que ya no están unidos a la tierra tienen sus cuerpos cargados de electricidad parasitaria exógena nacida de la radiación de campos electromagnéticos (los de 50 Hz incluidos) y, principalmente, los del espectro por microondas artificiales de las Altas Frecuencias de 300 MHz a 300 GHz los únicos que transportan una potente energía en nuestro medio ambiente.

Los numerosos estudios científicos, no vulgarizados en el público, a menudo a doble ciego con la participación de millares de personas han sido realizados sobre esta emergente problemática, sus conclusiones son una apelación: la irradiación por los CEM artificiales son perjudiciales para todos los seres vivos. Todos los seres vivos incluida la flora (ya que los efectos nocivos de los campos próximos provocan hasta [la decapitación de los árboles](#)) ubicada particularmente en los haces de irradiación.

Los estudios científicos aportan pues la prueba que la pérdida de los intercambios (*de la descarga permanente*) de corrientes inducidas contaminantes perturbadoras interfieren con nuestra actividad natural bioeléctrica, es decir, con nuestros intercambios celulares, son de lejos ahora la principal causa de la explosión de las patologías sanitarias reconocidas actualmente, entre ellas el cáncer.

Nuestra salud ahora está directamente amenazada, el estrés físico que aparece primero se vincula, igualmente por los problemas de sueño, los dolores fuera de normas y el cansancio crónico, la acentuación de todas las degeneraciones vinculadas a las actividades del cerebro, etc ... Esta "injerencia y esta interferencia" por estimulaciones artificiales exógenas de irradiación tiene dosis fuertes principalmente por las Radiofrecuencias que perturban las comunicaciones bioeléctricas de nuestras células, históricamente esto no se ha visto antes en la historia de la humanidad.

A partir de 1995 los científicos del National Institute of Environmental Health Sciences [NIEHS] y del Department of Energy [DOE] de USA estudiaron y cuantificaron sobre que mediciones los CEM artificiales pueden crear una actividad eléctrica parasitaria y, por lo tanto, anormal en el cuerpo, particularmente para el hombre moderno aislado de la tierra las casi 24 horas de las 24 horas.

La cuestión ha sido tratada en numerosos estudios y las respuestas no son indicativas, pero explícitas, por ejemplo: según American Institut of Estrés *"más del 75 % de todas las visitas a los médicos de medicina general tienen ahora condiciones de salud vinculadas al estrés. La descripción del estrés es un estado continuo de ansiedad y de nerviosismo, en la actualidad se ha confirmado ser el primer contribuidor de las enfermedades cardiovasculares, de los cánceres, de los problemas gastrointestinales, de los dermatológicos y de los neurológicos, del sueño y un sin fin de otros trastornos que van des del resfriado común y el herpes, a la artritis.*

*... Es a partir de la década de 1960, los primeros casos humanos se diagnosticaron después esto se intensificó solo con la utilización de los zapatos de suelas sintéticas, alfombras y otros cada vez más populares y por tanto la carga del Electrosmog que es contra natura.*

Según un informe "National Sleep De Foundation Sleep" en la actualidad *"cerca de dos tercios de los americanos adultos [el 62 %] sufren hoy en día de trastornos del sueño. Sí los americanos tienen camas confortables, en cambio, su sueño normal se vuelve inexistente. A pesar del hecho de que la mayoría de la gente tiene los mejores cuidados de salud de la historia humana, sufren cada vez más trastornos del sueño y problemas de salud vinculados al estrés, esto sugiere otra cosa el desconocimiento de la comunidad científica y del público de que sus cuerpos ahora están sometidos cada noche a corrientes débiles emanan de los hilos eléctricos (N. de la R.: no blindados) escondidos alrededor o cerca de la cama, o cerca de los aparatos que emiten radiciones EM. El cambio radical es que el organismo no descarga de forma natural a la tierra estas corrientes perturbadoras de los intercambios eléctricos celulares.*

*Las pruebas científicas circunstanciales t también fueron aportadas por el hecho de que los seres humanos que viven en sociedades tradicionales que mantienen el contacto y los intercambios con la tierra no sufren estos problemas de salud, particularmente los vinculados al sueño y al estrés. "*

*"Las pruebas científicas más concluyentes han sido aportadas por el NIEHS y el DOE en ciertos estudios realizados en laboratorio, los efectos biológicos de los CEM más característicos son:*

- Cambios en las funciones de las células y los tejidos
- Aceleración de los crecimientos tumorales
- Disminución de la melatonina, (hormona del sueño)
- Cambios en los biorritmos
- Modificaciones del sistema inmunitario
- Cambios en la actividad del cerebro humano y del ritmo cardíaco

La cuestión y la discusión es: ¿con la restauración de los intercambios del organismo con suelo natural, por lo tanto de la neutralización de estas corrientes eléctricas débiles exógenas irradiadas en el cuerpo, provoca, por ejemplo, el retorno a un sueño normal?

El fin es abastecer la prueba a esta cuestión. La investigación aportó la respuesta que seguía pruebas efectuadas y grabadas durante periodos de 30 días durante 6 meses sobre sujetos que tenían al 100 % los problemas de sueño.

Las síntesis de todas las conclusiones de los estudios científicos son inmutables y pueden ser resumidas por: **(sic del latín así:)** *"Los resultados indican que la pérdida comprobada del contacto con el suelo globalmente juega un papel muy importante en la salud, lo que no había estado previsto al principio de este estudio".*

Roger Coghill, un investigador de primer orden declara: *" Poner el cuerpo en contacto con la tierra ayudará a disipar los campos eléctricos parásitos que podrían perjudicar a estos campos endógenos. Comprobamos que estos últimos eran vitales para el bienestar, con efectos negativos si son perturbados."*

Russell Whitten, investigador declara en otro estudio científico: *"conecté a tierra las camas de 35 pacientes suplementarios sobre un período de dos meses ... Comprobé una variedad de beneficios para la salud y un gran número de mejorías, tales como el aumento de la energía en las prácticas deportivas que se pueden puede ser atribuida a la mejora por el sueño recobrado que casi todos ellos me comentaron, no obstante, compruebo que en numerosos casos ocurre lo mismo con los desarreglos metabólicos y hormonales que fueron resueltos. Igualmente, en varios casos, el dolor de riñones crónico desapareció, así como las rigideces de las articulaciones se volvieron más flexibles, las crisis de asma y otros síntomas considerablemente disminuyeron."*

Para Pr Gaétan Chevalier que estudió científicamente las variabilidades inducidas equiparables y después de las tomas a tierra del cuerpo, deduce así (sic) *"Estos cambios dan a pensar que la conductancia de la piel aumenta la masa del funcionamiento del sistema parasimpático y/o reduce la función del sistema simpático. A este respecto, los resultados de los estudios precedentes concluidos de los informes de reducción en el estrés y un mejoramiento del sueño y la relajación."*

*Combinando las observaciones de la oxigenación de la sangre con las frecuencias respiratorias equiparables y después de la toma a tierra, parece que el consumo de oxígeno del cuerpo aumentó en el curso de la toma a tierra podemos concluir que la no toma a tierra perturba el mismo proceso metabólico durante 40 minutos después de una descarga a tierra ...*

*Los parámetros presentados en este estudio se remiten al sistema cardiovascular, respiratorio y nervioso que tienen ritmos de funcionamientos estrechamente vinculados. Los marcadores dinámicos conocidos del estrés crónico agudo, de la ansiedad, de la frecuencia cardíaca, etc han sido puestos en evidencia también con una asociación del tono vagal.*

*Los resultados presentados en este estudio sostienen las comprobaciones precedentes relativas a la reducción del estrés y a una mejora del sueño por una descarga permanente. Esta investigación estuvo destinada primero a comprender la fisiología y los cambios de la electrofisiología y sus consecuentes implicaciones sanitarias por una toma a tierra.*

*Esto podría ser el resultado importante que puede conducir a métodos naturales para mejorar la salud de las personas y reducir los costes de los cuidados para la salud por la prevención de numerosos problemas y las enfermedades vinculadas al estrés."*

El investigador A. Clinton Ober demostró y presentó la prueba científica que la toma a tierra del cuerpo humano reducía las inflamaciones y los dolores crónicos por la alienación de las perturbaciones de los electrones parasitarios en el cuerpo que elevan el nivel de producción de radicales libres.

Deduce de eso que la toma a tierra natural tiene un efecto protector contra los campos electromagnéticos artificiales en estos términos, (sic, así) *"es universalmente conocido (y demostrable con un voltímetro) que la actividad física con un contacto con la tierra mantiene el cuerpo humano en equilibrio al potencial natural (tensión) de la tierra. Este acoplamiento permite una transferencia (compensación) del campo eléctrico del cuerpo (que tiene una cantidad limitada de electrones) a la tierra (que dispone de un abastecimiento infinito de electrones) y la excitación del organismo en electrones es considerablemente reducida. Cuando el cuerpo es protegido con una toma a tierra, los electrones del cuerpo entonces son protegidos contra los disturbios nacidos de las tensiones artificiales radiadas inducidas en el cuerpo. "*

Para verificar los efectos del restablecimiento por una toma a tierra natural, Ober Clinton realizó particularmente numerosas pruebas sobre personas afectadas por diversas patologías ([ver los detalles con fotos de los estudio científicos](#) - UK) particularmente sobre diabéticos de tipo II. Comprobó que después de sólo 3 noches éstos obtenían mejoras espectaculares de su estado. Esto no es una novedad ya que está probado muy claro y significativo el deterioro del estado de salud de los diabéticos inmediatamente después de una irradiación por los campos electromagnéticos por las microondas de las Altas Frecuencias de las antenas enlace (Estaciones Base de Telefonía Móvil) como lo confirma [la realidad de las cartillas de auto vigilancia de los diabéticos y los estudios del Dr. Magda Havas.](#) [UK]

Conclusiones:

Las conclusiones de estos estudios demuestran que cuando el cuerpo humano se haya protegido naturalmente por una toma a tierra de las energías parasitarias artificiales radiadas, es innegable que las numerosas patologías sanitarias desaparezcan y está comprobado un mejoramiento global del estado de salud.

Organización Next-up

- Toma a tierra, documento PDF de divulgación al gran público:

["Prácticas de Salud, Práctica de Descarga: una necesidad ahora vital para el hombre totalmente bioelectromagnético"](#) [Sp]