

11 05 2008

Études Scientifiques Australienne et Anglaise.

Insomnie: C'est peut être la faute au téléphone portable.

MELBOURNE

Utiliser un téléphone portable dans la soirée et vous n'êtes peut être plus en mesure de fermer les yeux. Les champs électromagnétiques des téléphones mobiles interfèrent avec les ondes du cerveau et favorisent des troubles comme l'insomnie.

Cette confirmation provient de deux études scientifiques internationales qui mettent en garde contre les effets résultant de l'exposition aux téléphones mobiles.

La première étude a été réalisée par l'équipe du chercheur Rodney Croft de " The Brain Science Institute à Swinburne University of Technology " de Melbourne en Australie: celle-ci a étudié les ondes cérébrales de 120 hommes et femmes qui ont téléphoné tout en conservant leur portable près de l'oreille.



Cette recherche scientifique a montré que les ondes de la téléphonie mobile ont pour effet d'accroître sensiblement l'activité d'un type particulier d'ondes cérébrales: celles qui sont appelées ondes alpha et qui sont liées à la distinction entre l'état de sommeil et de veille.

La deuxième étude, menée par des chercheurs de l'Université du sommeil du Centre de Recherche de Loughborough en Angleterre, a étudié de manière plus approfondie la corrélation entre les téléphones mobiles et l'insomnie.

Selon des tests effectués sur une cohorte de sujets qui avaient été encouragés à téléphoner, l'étude a porté sur d'autres types d'ondes cérébrales définies : les ondes delta, celles-ci étant également liées au sommeil.

Les chercheurs britanniques ont ainsi montré au cours de l'expérience que quelqu'un dont les ondes delta ont été sollicitées par une conversation avec un mobile, même plus d'une heures après que le téléphone soit éteint, il a fallu doubler le temps nécessaire à s'endormir.

[- BioInitiative explications 0,6 V/m : cliquer -](#)

Pétition Internationale BioInitiative EEA



Protégez la santé humaine contre les rayonnements électromagnétiques

