

11 05 2008

LA RICERCA IN AUSTRALIA

## Insonnia, forse la colpa è del cellulare

### MELBOURNE

Attenzione a usare il telefonino di sera, potreste non riuscire a chiudere occhio. I campi elettromagnetici dei telefoni cellulari interferirebbero con le onde cerebrali, favorendo disturbi come l'insonnia.

La conferma arriva da due studi internazionali che mettono in guardia circa gli effetti derivati dall'esposizione ai telefonini.

Il primo studio è stato condotto dal ricercatore Rodney Croft del Brain Science Institute alla Swinburne University of Technology di Melbourne in Australia: sono state monitorate le onde cerebrali di 120 uomini e donne mentre tenevano un telefono cellulare vicino all'orecchio.



La ricerca ha dimostrato che le onde del telefonino hanno l'effetto di incrementare notevolmente l'attività di un particolare tipo di onde cerebrali: si chiamano onde alfa e sono collegate alla distinzione tra lo stato di sonno e quello di veglia.

Il secondo studio, condotto da ricercatori della Loughborough University sleep research center in Inghilterra, ha indagato più approfonditamente circa la correlazione tra telefoni cellulari e insonnia.

Secondo i test effettuati su un campione di soggetti, durante il dialogo al cellulare verrebbero sollecitati anche altri tipi di onde cerebrali definite onde delta ed anch'esse legate al sonno.

I ricercatori inglesi hanno così dimostrato che i soggetti le cui onde delta erano state sollecitate durante l'esperimento, anche ore dopo che il telefono era stato spento, hanno avuto bisogno del doppio del tempo per addormentarsi.



Petizione Internazionale BioInitiative EEA



Proteggete la salute umana contro  
le radiazioni elettromagnetiche



[- BioInitiative spiegazioni : 0,6 V/m -](#)