

Comment se protéger des ondes Wi-Fi ?

D. S.

Pas facile de se faire une opinion sur les risques éventuels des ondes Wi-Fi. Les rapports, témoignages et enquêtes arrivent rarement aux mêmes conclusions, et les personnes inquiètes, femmes enceintes ou parents de jeunes enfants, peuvent souhaiter se protéger en vertu du principe de précaution.

Selon l'OMS, l'exposition aux ondes Wi-Fi ne présente aucun risque pour la santé. Mais certaines personnes peuvent présenter une hypersensibilité aux ondes électromagnétiques ou ne veulent prendre aucun risque.

Si vous disposez d'une box ADSL ou d'une borne Wi-Fi à la maison, installez-la à quelques mètres des endroits les plus fréquentés. [Ne travaillez pas avec votre ordinateur portable sur les genoux.](#) Posez-le sur une table. Pour éviter tout risque, des utilisateurs n'hésitent pas, [à emballer leur box ADSL dans du papier d'aluminium...](#)

N'activez la liaison Wi-Fi qu'en cas de nécessité. Éteignez votre borne ou votre box pendant la nuit. Voyez si vous pouvez désactiver sa fonction Wi-Fi, soit en utilisant le logiciel qui permet d'accéder à ses réglages, soit en faisant appel à un technicien. Sachez que si votre ordinateur est en marche, il cherchera une liaison Wi-Fi et émettra des rayonnements. Pensez alors à désactiver cette fonction sur l'ordinateur.

Utilisez de préférence une liaison filaire. Soit en reliant l'ordinateur à la box par un câble Ethernet, soit en utilisant un adaptateur CPL (courant porteur en ligne), qui permet de créer un réseau local en se branchant sur une prise électrique.

Sur votre lieu de travail, informez-vous auprès du Comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail qui doit vous fournir les informations concernant l'emplacement et la puissance des bornes Wi-Fi.

Il existe des films adhésifs qui s'appliquent sur les fenêtres et sont censés bloquer les ondes radio. Ils sont cependant vendus pour éviter la propagation des fréquences radio à l'extérieur, et non leur pénétration à l'intérieur. [De plus, cette solution n'empêche pas les ondes de passer par les murs et augmente même l'intensité des champs électromagnétiques.](#)

La portée d'une borne Wi-Fi standard se situant autour d'une centaine de mètres, votre logement peut être situé dans la zone de couverture de la borne d'un voisin. Si les ondes peuvent traverser certains murs, leur intensité diminue en fonction des obstacles et de la distance.

Bien entendu, prenez des mesures comparables à l'égard des téléphones portables, dont les rayonnements sont bien plus importants.

Déposez vous aussi votre question. Les journalistes de la rédaction répondront aux meilleures d'entre elles dans les prochaines éditions du Figaro.