

Environnement, Sciences

Témoignages

Téléphone portable : quelles précautions prenez-vous ?

Situation inquiétante dans l'ensemble, par Olivier Bertrand

Bien entendu, les informations véhiculées ne laissent pas indifférents les utilisateurs de GSM. Personnellement, j'essaie d'appliquer autant que possible les conseils donnés par les gouvernements (autant en Belgique qu'en France apparemment) quant à la distance à garder par rapport au cerveau ou quant à ne pas garder le téléphone en poche mais plutôt dans un sac à part. Je suis néanmoins fort inquiet de voir l'utilisation des GSM se démocratiser sans cesse chez les enfants. Ou bien de voir certains couples utiliser leurs minutes gratuites d'un GSM à l'autre en utilisant les appareils comme le babyphone sans se rendre compte de la gravité des rayonnements pour le bébé. Je pense que certaines campagnes de prévention à ce sujet ne seraient pas superflues. De plus, beaucoup de personnes vivant à proximité d'antennes GSM se plaignent de mal-être physique, cela me semble être un cri d'alarme auquel il faudrait réagir rapidement en invoquant éventuellement le principe de précaution si les preuves de nocivité ne sont pas établies complètement.



AFP/FRED DUFOUR

Alors que des études récentes soulignent les risques du téléphone portable sur la santé, la grande majorité des internautes du Monde.fr expliquent que maux de tête, douleurs physiques ou problèmes auditifs sont monnaie courante

- **A plus d'une mètre !**, par Marc Vermer

Aucun risque pour certains, des risques certains pour les autres, on pourrait ne pas s'y retrouver ! Mais quand on nous conseille, au ministère de la santé, de maintenir son téléphone à plus d'un mètre lors des conversations... on voit bien que les retards de publication sont le fait de conclusions alarmantes.

- **Recommandations ahurissantes**, par Pierre Martin

Je ne possède pas de mobile, moins pour des raisons de prudence quant aux ondes électromagnétiques que par simple savoir-vivre. Je ne vois pas pourquoi j'imposerais à autrui ce qu'autrui m'impose. Ce que je trouve ahurissant dans l'article du *Monde*, c'est la recommandation faite par certains scientifiques de tenir l'appareil à un mètre de l'oreille. Déjà, tout le monde n'utilise pas systématiquement d'oreillette et a tendance à ouvrir l'amplificateur de la voix du correspondant...C'est vraiment sans commentaire.

- **Le mal est fait**, par Nicole Vilarroig

Depuis le tout début du portable, je suis très méfiante. Instrument que j'utilise très peu. Toujours avec le kit oreillette, autant que possible j'envoie des SMS. Je refuse une longue conversation avec mes enfants (adultes). Je crois qu'il y a danger. Je garde tous les articles. Là aussi je crois qu'il y a pression des grands groupes de la téléphonie. C'est un tel marché ! Je dirai qu'il est déjà trop tard, le mal est fait.

Les prochaines années nous diront peut être le scandale du portable comme l'amiante. Attendons.

- **Par défaut, prudence**, par Arnaud Fortier

Pour commencer par une banalité, je me méfie de la plupart des technologies "nouvelles" qui rapportent beaucoup d'argent car leurs incidences ne sont que trop peu étudiées. Exemples : amiante, pétrole, nucléaire, micro-ondes, OGM. Personnellement, j'essaie de réduire au maximum le temps de parole lors de communications téléphoniques sur portable. En 1997, quand j'ai fait mon service militaire, les médecins de l'armée m'avaient déjà mis en garde contre le risque de tumeurs et autres maladies graves du fait de l'utilisation d'un téléphone portable.

Au niveau des effets, j'ai souvent le portable dans ma poche gauche de pantalon et sur cette jambe j'ai de très grosses crampes. Evidemment cela peut-être dû au hasard. J'ai travaillé pour une société qui faisait des simulations. Ils ont fait des simulations pour les opérateurs de téléphonie mobile, avec les données de ces derniers. J'ai trouvé ça très léger et pas très professionnel. C'est un peu comme si on demandait au gouvernement de faire une simulation du nuage de Tchernobyl... il se serait arrêté à nos frontières. Ce qui est encore plus dommage c'est qu'il y ait autant de réseau que d'opérateur, ce qui multiplie grandement l'impact de cette technologie. Car oui, forcément, il y a un impact (dangereux ou pas ?).

- **Téléphone portable.... Méfiance ??**, par Florence V.

Il est certain que je suis à l'écoute des études effectuées à cet effet. Persuadée qu'il n'est pas sans danger, j'essaye effectivement de moins l'utiliser (privilégier le téléphone fixe si c'est possible....) et surtout je "m'éduque" à porter l'oreillette dès que j'y pense !!! Cependant, c'est pas toujours évident et on n'a pas toujours envie d'être encombrée de fils divers et variés. Ayant deux petites filles (16 mois et 3 mois et demi), je suis hyper-vigilante et attentive pour qu'elles ne jouent pas avec mon GSM ou que ma plus grande ne parle pas à son papa en contact direct avec l'appareil, mais plutôt en version "haut-parleur". Voilà, je pense en effet que le portable constitue un progrès et un besoin indispensable à la vie quotidienne, mais son usage ne doit pas se faire n'importe comment et ne doit pas être sans limite ! Je dois d'ailleurs préciser (pour avoir un portable depuis environ treize ans) avoir eu des douleurs dans l'oreille suite à de longues conversations !? Méfiance....

- **Joignable, à distance oui...**, par Stéphane Le Breton

Le portable est devenu un outil indispensable dans la vie sociale et économique. Je ne l'utilise pas moins mais je m'en méfie plus : je le porte moins souvent à l'oreille et active dès que c'est possible le haut-parleur (les oreillettes Bluetooth m'effrayant aussi, je le préfère aux fils d'écouteurs, pas pratiques du tout). Plutôt que de le mettre dans ma poche avant, je préfère le mettre dans ma poche arrière (pour éviter un contact trop proche entre mon cellulaire et mes organes génitaux). Je suis inquiet des effets du portable sur ma santé et notamment sur mon audition, étant déjà fragilisé par nature.

Mais le lobbying des opérateurs et des constructeurs semble sans fin tant ce marché est lucratif : une étude semble démontrer la "toxicité" du portable, une autre vient la contredire. Comment dans ce contexte ne pas être un tant soit peu inquiet ? Les ondes qu'émet un portable dans un champ électromagnétique sont si facilement repérables que l'on sait presque à l'avance quand il va sonner. Mais si l'on s'inquiète de l'aspect "sanitaire" des portables (à la fois émetteurs et récepteurs), ne

devrait-on pas s'interroger aussi sur la portée des réseaux de téléphonie mobile, qui, elle aussi, pourrait s'avérer inquiétante ? L'arrivée et le développement des SmartPhone (à l'image de l'iPhone) illustre bien la situation dans laquelle je me situe : mon téléphone est aussi mon baladeur, mon agenda, ma boîte mails, mon GPS. Dans ce contexte, comment arriver à garder ses distances ?

- **Renvoi d'iPhone**, par Raphaël Arbuz

J'ai pour ma part l'impression d'être sensible aux ondes des mobiles (maux de tête après communications, etc.) depuis quasiment un an (environ dix ans d'utilisation à ce jour). Il y a de cela une dizaine de jours, j'ai décidé de craquer pour l'iPhone 3G. Il s'avère que mes maux de tête sont plus forts avec ce téléphone, même en utilisation "non téléphonique" (téléphone décollé de l'oreille), en kit main libre, ou même en simple écoute de musique. Ce téléphone émet-il plus d'ondes qu'un autre ? Je n'en sais rien (a priori non au vu des données constructeurs) mais je décide pour ma part de le renvoyer pour ne pas courir de risques supplémentaires

- **Sensation de gêne oreille droite**, par Didier L.

A la suite de l'utilisation intensive de mon téléphone portable pendant plusieurs années, j'ai une sensation de gêne ou d'inconfort lorsque j'utilise mon téléphone contre mon oreille droite. La sensation disparaît si j'éloigne le téléphone de 20 cm. L'utilisation d'une oreillette étant peu pratique, j'utilise désormais le haut-parleur de mon téléphone à chaque fois que cela est possible. Je n'ai aucune sensation d'inconfort lorsque j'utilise un téléphone fixe et je n'ai pas de trouble auditif.

- **Peut-être l'arrivée d'une nouvelle ère...**, par Wilfrid Soto

J'ai 28 ans, j'ai connu comme les personnes de mon âge l'arrivée des nouvelles technologies : téléphones portables, ordinateurs, Internet. Je dois avoir un téléphone portable depuis mes 18 ans environ, en ayant une utilisation "normale", c'est-à-dire pas d'utilisation professionnelle, famille, amis et autre. Cependant, s'il est démontré aujourd'hui au travers des études menées qu'il y a un risque réel à l'utilisation de "ces fidèles compagnons", mes habitudes en la matière seront bouleversées. Le doute actuel et le mystère ambiant à ce sujet ne sont pas faits non plus pour me rassurer. Reviendrons-nous au rendez-vous pour se rejoindre avant de se quitter la veille, au passage à l'improviste chez des amis ? Je ne pense pas... Avec Internet notamment, il nous est possible de laisser notre portable au vestiaire et d'utiliser nos messageries électroniques instantanées (MSN, Skype...) déjà largement sollicitées. Mais s'il y a un réel problème avec les ondes des portables, il faudrait alors également se méfier des ondes émises par nos "Internet box"... Une nouvelle ère technologique pourrait alors débiter, et relancer l'innovation et notre imagination pour un quotidien plus sain... Attendons les résultats de ces études, avant tout de même de céder à la panique !

- **De plus en plus de précautions**, par M. Caillat

Il est clair pour moi que la récente médiatisation de ces études a confirmé les doutes et idées que j'avais déjà sur le sujet. Ayant de plus un petit garçon de 1 an, j'essaie d'éteindre mon téléphone à la maison car nous avons un fixe, je suis en train de me battre avec mon mari pour qu'on installe des câbles à la place du Wi-Fi dans la maison et j'essaie de trouver des renseignements sur l'impact des téléphones sans fil de maison. J'ai entendu dire qu'ils pouvaient avoir des conséquences similaires aux portables. Et bien sûr, pour ma part, mon téléphone est toujours à plus de 1 mètre de moi et j'essaie d'utiliser les oreillettes au maximum.

- **Ma première précaution a été de prendre un téléphone qui émet moins de 0,30 watt**, par Thomas Wainrib

Après avoir utilisé des téléphones émettant entre 0,57 et 0,97 watt, j'ai préféré prendre un téléphone qui émet 0,29 watt. Je continue à l'utiliser autant, d'autant plus que mon abonnement est passé pour

le même prix mensuel des appels illimités le week-end uniquement vers Orange, aux appels illimités vers Orange et fixes, mais avec des appels plus courts en changeant régulièrement d'oreille. Je n'utilise pas le kit piéton, sur le téléphone Samsung que j'ai, le son au minimum du kit piéton m'arrache les tympans. Vaut-il mieux devenir sourd ou avoir une tumeur au cerveau, ou bien les deux ? De toute façon, qu'on utilise ou pas les portables, on en profite lorsque les autres sont au téléphone dans les transports en commun. Et avec toutes les antennes autour de chez moi, plus les 20 réseaux Wi-Fi détectés par l'ordinateur, si on doit y passer, c'est tout Paris qui aura ses tumeurs !

- **Principe de précaution**, par Chardon Gérard

Pour avoir travaillé en électronique sur des produits utilisant les ondes, et d'un naturel très (excessivement ?) prudent, j'ai été opposé pour des raisons de sécurité à l'utilisation du four à micro-ondes. Il y a cinq ans, ce type d'appareil m'a été offert : il n'est pratiquement pas utilisé. De même, il n'y a qu'un téléphone portable à la maison, lui aussi très peu utilisé (les fixes sont des appareils à cordon). De même en informatique, j'ai privilégié la mise en réseau de mes PC par câblage plutôt que d'utiliser le Wi-Fi. Tout ceci pour dire que l'être humain prudent doit se méfier encore plus des dangers que l'on ne voit pas : les micro-ondes, la radio-activité, les champs magnétiques, etc. Pour moi, ça s'appelle le principe de précaution : il m'apparaît parfaitement inutile de se précipiter sur un produit "innovant" dès lors que son utilité n'est pas absolue et son innocuité pour la santé non démontrée.

- **Utilisation du portable en Grèce**, par Francois Veynandt

Lors de quatre mois d'études en Grèce, j'ai constaté avec intérêt que les Grecs utilisent très largement les kits mains libres. La raison principale qu'ils évoquent est que cela évite l'exposition du cerveau aux ondes électromagnétiques. J'ai trouvé cela très intéressant sur le plan de la communication d'un message à la population. Le message de dangerosité et les précautions à prendre ne sont manifestement pas passés partout pareil. Cette large utilisation de l'oreillette ne se voit pas en France, ni en Allemagne par exemple.

- **Oui ! Et cela chauffe !**, par Stéphane Jordano

Gros utilisateur de portable de 1999 à 2005, j'ai souvent remarqué la chaleur et les maux de tête qui accompagnaient des conversations de plus de 10 minutes, téléphone à l'oreille. On a détecté en 2005 en moi une tumeur bénigne au cerveau, côté droit (le plus utilisé). Je ne fume pas, ne bois pas, en pleine santé et 30 ans. Ce "maudit" téléphone. Je n'ai pas pu m'en débarrasser malgré mon entourage qui se plaignait de l'effet "oreille qui chauffe", mes amis des maux de tête significatifs après des coups de fils répétitifs. Il est évident qu'il y a un lien de cause à effet, rien que l'effet calorifique sur le côté atteint prouve que des effets existent.

Je trouve honteux et scandaleux ce qu'il se passe et félicite le journal *Le Monde* d'en débattre. J'espère que les noms des dirigeants et chercheurs seront soigneusement notés et que lorsque l'hécatombe de tumeurs dans quelques années va arriver, nous comprendrons l'ampleur des dégâts et nous punirons ces responsables, patrons de téléphonie et politiques qui soutiennent tout cela.

Le portable est un accessoire qui est dangereux.

Haute dose ou petite dose ; c'est comme si on vous disait "la radioactivité à petite dose ce n'est pas dangereux". Iriez-vous vous baigner dans un lac irradié pour autant ? Réfléchissez. Au moins pour vos enfants. Le passé apprend les erreurs. Or nous savons tous que les lobbies sont actifs dans ce domaine.

- **Portable proscrit**, par Jean-Paul Bailleul

Je n'ai guère confiance en ce vecteur, aussi fais-je partie des 15 % de Français "non encore greffés" et que l'attitude immature de la masse déconcerte. Je n'aborde même pas le sans-gêne qui consiste,

surtout dans les transports en commun, à vous abreuver de leurs ondes nocives quand ils se tiennent à moins de 30 cm de votre tête...

- **Au milieu de fréquences**, par Marx Olivier

J'ai passé quarante-deux ans de ma vie professionnelle au milieu de fréquences électromagnétiques jusqu'à 900 MHz et à des puissances bien plus fortes qu'un vulgaire portable. J'ai 75 ans. Je vais bien. Merci.

- **Entropie**, par Elsa Broquere

Je n'ai pas attendu que des études soient publiées pour me méfier du portable. En même temps que son arrivée sur le marché et sa démocratisation, est apparu un protecteur d'ondes pour portable à coller sur l'appareil. Il était facile de comprendre qu'il y avait des ondes et pas forcément positives. J'ai modifié mon comportement dès le début en évitant : de rester plus de 5 minutes au téléphone, de le laisser allumé la nuit à mes côtés. J'ai aussi fait l'expérience d'appeler deux portables en gratuit pendant 5 minutes avec un œuf au milieu : l'œuf a éclaté. Je conseille à tous ceux qui ont la possibilité de faire le test de le faire eux-mêmes pour vérifier ! Je pense qu'à long terme et même à petites doses, le portable peut être néfaste pour l'organisme.

Il est temps que nous ayons une attitude responsable envers nos vies, nos enfants et la planète en consommant moins, le principe de l'entropie consiste à se passer de l'inutile et du superflu, ce qui aura pour effet évident d'augmenter notre bien-être et donc d'assurer un peu mieux notre bonheur soit : éteindre la télé, tenter l'expérience fabuleuse de s'éclairer à la bougie, oublier de s'acheter un écran LCD, renoncer à construire une piscine dans le jardin, utiliser l'eau et l'espace disponible pour faire germer et pousser des légumes et des fruits, manger des produits frais, oublier McDo et tout ce qui fait mal, arrêter l'alcool, éteindre sa dernière cigarette et son portable. Que vous reste-t-il ? Faire l'amour.

- **Et le choix ?**, par Eric Wéber

Incidences sur notre santé ? Cela ne fait aucun doute mais comme avec la cigarette, cela va mettre du temps, beaucoup de preuves et une volonté politique mais je crains que l'économie de marché écarte le problème d'une façon comme d'une autre. Le téléphone portable, j'ai mis une croix dessus et je pense que c'est ce que l'industrie redoute si les conclusions de cette étude sont négatives, mais si l'on s'en rapporte à la cigarette l'industrie du sans-fil a encore de beaux jours devant elle. Ce que je déplore, c'est que certains ne peuvent avoir mon choix.

- **Prudence**, par Khadija El Himma

Le téléphone mobile nous a certes facilité la vie, mais à ce qu'il paraît il n'a pas que des points positifs : hormis l'excès de consommation en termes d'appels téléphonique, vient s'ajouter le risque d'avoir des incidences sur la santé, ce qui risque de coûter nettement plus cher qu'une facture bien salée. Personnellement j'essaie de limiter au maximum l'usage du téléphone, et c'est une attitude qui s'est accentuée quand j'ai appris que cela risque de causer des problèmes de santé. Merci la technologie. J'espère au moins qu'il y ait de la transparence et de l'honnêteté en matière de communication sur les risques d'utilisation du téléphone sur la santé.