

mardi 20 novembre 2007

Les impulsifs sont plus accros au GSM

Selon des chercheurs genevois, les personnes impulsives seraient davantage dépendantes de leur GSM, révèle le mensuel indépendant de la santé et du bien-être Equilibre dans son dernier numéro, à paraître mercredi.

L'utilisation "problématique" du GSM est aujourd'hui de plus en plus pointée du doigt. "Le téléphone portable a perdu son statut d'instrument favorisant l'échange social pour revêtir celui d'élément perturbateur; d'ailleurs, certains lieux l'ont banni, de la même manière que le tabagisme: cinémas, bibliothèques...", explique Joël Billieux, psychologue à l'Université de Genève.

Les chercheurs de l'Université de Genève s'intéressent aux dépendances, qu'ils étudient en relation avec l'impulsivité. Selon Joël Billieux, les quatre facettes de l'impulsivité sont en relation avec la dépendance au GSM: l'urgence, le manque de persévérance, le manque de préméditation et la recherche de sensations



P-Y thienpont - Le Soir

Très émotionnel

L'urgence fait référence à la tendance qu'ont certaines personnes à réagir fortement à des émotions négatives ou positives. "On peut formuler l'hypothèse que les individus ayant un niveau d'urgence élevé tendraient à faire un usage plus fréquent de leur téléphone (...) car ils ressentent le besoin d'assouvir leurs envies dans les plus brefs délais", dit Joël Billieux.

Le manque de persévérance, décrit comme l'incapacité à rester concentré sur une tâche qui peut se révéler difficile, aboutit également à un usage accru du GSM.

"Pour sa part, le manque de préméditation se traduit par le peu de cas accordé aux éventuelles conséquences négatives (perte de temps, coût élevé,...) de l'utilisation prolongée du GSM", écrit Equilibre.

Enfin, la recherche de sensations incite les personnes impulsives à téléphoner dans des circonstances dangereuses, en conduisant par exemple.

Une autre conclusion des travaux de Joël Billieux est que l'utilisation problématique du portable s'accroît avec le nombre d'années de possession d'un GSM. Selon lui, un parallèle peut donc être établi avec l'automatisation de comportements conduisant à la consommation abusive d'alcool ou de drogues

**- Ndlr de Next-up : Les impulsifs sont plus accros au GSM ou ...
Les accros au GSM plus impulsifs ?**