

iPhone et BlackBerry = Rides



www.marieclaire.co.uk/news/health/515061/beware-of-the-blackberry-squint.html

marieclaire.co.uk NEWS

AVEC LE BLACKBERRY MÉFIEZ-VOUS DU PLISSEMENT DES YEUX

Par Thomas Hannah le jeudi 3 Février 2011

Un grand chirurgien esthétique a blâmé les écrans des téléphones mobiles pour la hausse récente constatée de femmes souffrant de rides prématurées.

Avec l'utilisation de plus en plus importante des Smartphones, les femmes passent plus que jamais du temps en regardant sur les écrans en plissant leurs yeux ce qui provoque **une zone de tension** autour et entre les sourcils, cela sculpte le visage.

Le célèbre chirurgien Dr Jean-Louis Sebagh, dont les clients comprennent **Cindy Crawford**, a déclaré: "*Le phénomène peut être vu par des contrôles sur toute personne qui possède et utilise régulièrement un [Blackberry](#) ou [iPhone](#).*"

La thérapeute Nichola Joss du London Beauty qui a travaillé avec Keira Knightley et Scarlett Johansson, a également remarqué ce phénomène de plus en plus courant parmi ses clientes.

"J'ai remarqué une énorme différence au cours des 18 derniers mois sur mes clientes qui regardent constamment un mini écran d'en haut.

Elles ont une tendance naturelle à plisser les yeux face à l'écran lors de la lecture des messages ce qui crée une zone de tension et un développement des ridules et des rides autour des sourcils."

L'apparition prématurée de rides liées à l'utilisation des Smartphones sont la dernière découverte que les médecins attribuent à **la sur-utilisation de la technologie**, mais le Dr Jean-Louis Sebagh rajoute que le problème est facile à corriger avec un peu d'injection de **Botox**.

Néanmoins Mme Nichola Joss suggère **une méthode moins invasive par un massage du visage**, qui peut également vous aider à éviter ces signes précoces du vieillissement. Détendre les muscles et en stimulant la circulation sanguine dans la zone du visage va augmenter le collagène et renouveler cette jeune et éclatante santé.

Pourquoi ne pas le réaliser à la maison.

Essayez le massage sur votre visage par un mouvement circulaire en balayant doucement de vos doigts la pyramide nasale vers les tempes et autour de la zone entre les sourcils pour conjurer les lignes indésirables.

