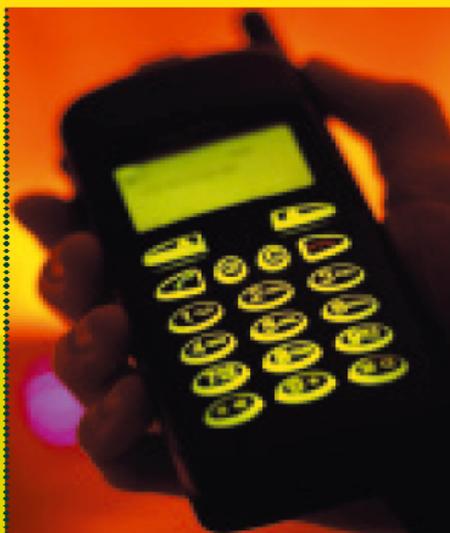


Médecins, Parents, Enseignants, faites œuvre de salubrité publique :

- Diffuser cet extrait du dépliant du Ministère de la Santé.
- Diffuser le vidéo clip (extrait émission de France 2 [www.next-up.org/film\\_2.php](http://www.next-up.org/film_2.php)) relatif à ce dépliant du Ministère de la Santé : Téléphones Mobiles, Santé et Sécurité.

# TELEPHONES MOBILES

## TELEPHONES MOBILES



#

Santé  
&  
sécurité



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE DE L'EMPLOI  
ET DE LA SOLIDARITÉ

MINISTÈRE DÉLÉGUÉ  
À LA SANTÉ

## 4 REGLES FACILES A VIVRE



### Utilisez votre téléphone mobile avec discernement

Évitez les conversations inutiles ou trop longues, car une communication prolongée augmente également la durée de votre exposition aux radiofréquences.

#### **/ A savoir >**

Les dispositifs (dits “antiradiations” ou “bioprotecteurs”) présentés comme réduisant le niveau d’exposition dû aux téléphones mobiles n’ont pas fait la preuve de leur efficacité.

### Soyez vigilant dans les zones de mauvaise réception

Afin de maintenir constante la qualité de transmission, votre téléphone mobile ajuste automatiquement sa puissance d’émission. Ainsi, dans une zone de mauvaise réception (par exemple à l’intérieur d’un véhicule, d’un ascenseur, d’un parking souterrain ou tout simplement dans un secteur mal couvert par le réseau), votre appareil augmente sa puissance et donc votre niveau d’exposition. Vérifiez le niveau de réception indiqué sur votre téléphone afin d’en tenir compte.

**> A savoir /** Entre son niveau minimal et maximal, la puissance d’émission de votre téléphone mobile peut être multipliée par 1 000.

# PRIVILEGIER VOTRE SECURITE ET CELLE DES AUTRES



## Ne téléphonez jamais en conduisant ... Même avec un kit mains-libres

Téléphoner en conduisant constitue un réel facteur d'accident grave. Plus que de l'immobilisation d'une main, le danger provient de la distraction créée par la conversation : par conséquent, l'utilisation d'une oreillette (kit mains-libres) n'est pas dans ce cas une solution.

> **A savoir /** L'augmentation du risque d'accident grave lors d'une conversation téléphonique au volant est comparable à celle induite par un taux d'alcoolémie élevée.

## Hôpitaux et avions : éteignez votre téléphone mobile

Les signaux radio émis par votre téléphone sont susceptibles de perturber le fonctionnement d'autres équipements électroniques. Il est donc important de respecter les consignes de sécurité qui vous sont communiquées en éteignant votre téléphone chaque fois que cela vous est demandé.

**/ A savoir >**

La mise en veille de votre appareil n'est pas suffisante : son alimentation doit être coupée.

**En raison des risques d'interférences, il est recommandé aux personnes portant un implant électronique (pacemaker, pompe à insuline, neurostimulateur...) d'éloigner leur téléphone mobile de plus de 15 cm de leur appareil et de ne l'utiliser qu'avec l'oreille opposée au côté où celui-ci est situé.**

**Conseillez à vos enfants  
un usage modéré  
du téléphone mobile.**



### **Évitez de téléphoner en vous déplaçant**

Lorsque vous vous déplacez, par exemple à pied ou en train, votre téléphone mobile entre successivement en relation avec différentes stations de base. A chaque fois qu'il doit rechercher un nouveau relais, votre téléphone élève sa puissance au niveau maximum.

**> A savoir /** Au moment de la connexion au réseau et dans les premières secondes de la conversation, votre téléphone mobile émet à sa puissance maximale.

### **Eloignez votre téléphone mobile**

En éloignant votre téléphone des zones sensibles de votre corps, vous réduirez considérablement leur niveau d'exposition. Ces zones sensibles peuvent être spécifiques : génitales chez les adolescents, périombilicales chez les femmes enceintes.

Pour limiter l'exposition de la tête, un kit piéton (oreillette) peut vous aider.