



# Molécule d'eau, potentiels électriques et santé : la valeur Redox

11 04 2013

**La plus petite particule d'un composé s'appelle la molécule. La molécule d'eau se compose d'un atome d'oxygène et deux atomes d'hydrogène liés entre-eux par des liaisons de potentiels électriques variables.**  
[Plus avec Wikipedia : [liaisons chimiques covalentes et polarisées](#)].

Ces liaisons de potentiels électriques qui sont à la base de la structure de la molécule d'eau sont rompues à de nombreuses reprises chaque nanoseconde et engendrent des réactions favorables à la création d'un couple dit d'oxydo-réduction dont l'acronyme est REDOX, parfois appelé aussi ORP pour potentiels d'oxydo-réduction.

## Principes physiques du Redox :

1 - Les molécules appelées « oxydantes » sont des molécules ayant un potentiel électrique positif qui captent les électrons ce qui génère une charge électrique négative.

2 – Les molécules appelées « réductrices » sont des molécules ayant un potentiel électrique négatif qui cèdent des électrons ce qui génère une charge électrique positive.

Les molécules de tous les types d'eau et du monoxyde de carbone sont les seules à posséder la caractéristique de pouvoir être alternativement oxydantes et réductrices.

Les valeurs caractéristiques des potentiels électriques sont exprimées en milli-Volt/Seconde (mVS), néanmoins elles sont communément exprimées en mV.

La référence de base Redox est fixée à 0 mV, ce qui correspond à un potentiel d'oxydo-réduction de l'eau pure, chaque espèce de molécules a son propre potentiel Redox.

Selon le type d'eau, la plage de mesure est comprise en moyenne générale entre - 400 mV à + 400 mV, néanmoins dans certains cas notamment de boissons modernes à forte proportions chimiques cette valeur peut être beaucoup plus conséquente en potentiels positifs et effets ... négatifs pour la santé.

## Propriétés du Redox :

- Concrètement pour l'eau par rapport à la santé humaine c'est une mesure du degré de "pureté" qui favorise l'absorption des éléments nutritifs, l'élimination des toxines, des radicaux libres et des déchets métaboliques : plus le Redox est faible, voire optimisé en négatif (potentiel de réduction de - 150 mV à - 350 mV) et meilleures sont aussi les propriétés hydratantes qui favorisent l'assimilation intra et extra-cellulaire.

-Concrètement pour le monoxyde de carbone par rapport à l'équilibre des écosystèmes c'est une mesure de niveau de "nettoyant" bactériologique pour produire du dioxyde de carbone qui permet en gagnant des électrons l'absorption et l'assimilation des minéraux. Dans ce cas, une valeur de haut niveau d'oxydo-réduction est favorable, notamment pour réduire jusqu'à 99 % la concentration de bactéries ou des composés organiques, sa valeur optimale pour chaque milieu est appelée barrière Redox.

Pour faire simple, le Redox, est l'aptitude d'une réaction chimique moléculaire, donc à des potentiels électriques d'échanges d'électrons d'une molécule, sa valeur est fondamentale pour l'optimisation des équilibres du vivant.

## Comment mesure-t-on la valeur Redox ?

Quand il existe des éléments oxydants ou réducteurs dans le milieu, un échange électrique d'électrons surgit. L'échange cause une tension électrique qui se mesure à l'aide d'un calculateur électronique, c'est la valeur Redox, elle est quantifiable via une électrode métallique spécifique qui a la faculté de capturer et de libérer des électrons. Etant donné que l'électrode ne doit pas réagir avec le milieu, il est nécessaire d'utiliser des métaux nobles.