



# Reacciones alérgicas reforzadas por la utilización del teléfono móvil

**Darin Ingels**, [ND](#) (Doctor en Naturopatía), [TM](#) (Tecnólogo Médico), Doctorado en Medicina Naturópata por la Universidad Bastyr en Kenmore, WA

**La utilización de los teléfonos móviles durante una hora continuada exacerba las reacciones alérgicas al polvo y al polen entre los adultos padecedores de eczemas, según un nuevo estudio científico publicado en *Archivos Internacionales de Alergia y de Inmunología* (2002; 129:348-50). Las conclusiones del estudio, solamente preliminares, sugieren que la radiación por microondas emitida por los teléfonos móviles puede aumentar la sensibilidad de alérgenos específicos, que podrían ser peor que los síntomas de alergia.**

En este nuevo estudio, 52 hombres y mujeres de 21 y 52 años de edad padecedores de eczemas y alergias conocidas al polvo y al polen del cedro en Japón se dividieron en dos grupos. Un grupo fue expuesto a 60 minutos de comunicación por teléfono móvil de forma continua, mientras que el otro grupo no fue expuesto a llamadas de teléfono móvil.

Las pruebas sobre la piel se realizaron con polvo, polen de cedro del Japón, de la histamina. Las pruebas de control fueron efectuadas antes y después de la exposición a las radiaciones del teléfono móvil. El diámetro de la reacción de la piel fue medido después de 15 minutos, dos horas y cuatro horas después del scratch con el fin de determinar el grado de sensibilidad (un diámetro más grande de la reacción sobre la piel sugiere una reacción fuerte y alérgica.)

La concentración sanguínea de [la sustancia P](#) y [el péptido intestinal vasoactivo \(VIP\)](#) y las sustancias asociadas al principio de los síntomas de alergia también fueron tomados en los mismos intervalos.

**Los resultados:** los expuestos a irradiaciones por microondas de los teléfonos móviles tuvieron un aumento significativo de la respuesta alérgica al polvo y al polen de cedro del Japón, así como un aumento en las tasas sanguíneas de sustancia P y VIP.

Por el contrario, ningún cambio importante en todas las pruebas efectuadas se observaron en el grupo que no recibió las llamadas telefónicas.

Las respuestas positivas alérgicas al polen de cedro del Japón y a los polvos se mantuvieron después de las dos horas, pero no al cabo de las cuatro horas en el grupo que había utilizado los teléfonos móviles.

En el estudio presente, se constató que la radiación por microondas de los teléfonos móviles estimuló la liberación de las sustancias P y VIP, ambas están asociadas como disparadores de reacciones alérgicas y están muy presentes en las secreciones de las personas que sufren de alergias nasales. Aunque estas respuestas fuertes de los scratch cutáneos han sido observadas entre los usuarios de teléfonos móviles, todavía no se ha definido cómo **la radiación por microondas afecta y provoca los síntomas de las alergias, como el derrame nasal, el picazón de los ojos, la irritación de la garganta y la urticaria.** No sabemos si períodos más o menos largos de exposición a la radiación por microondas permiten obtener resultados similares. Futuros estudios que examinen el efecto de los teléfonos móviles relativos a estos síntomas de alergia son necesarios para clarificar estas cuestiones.

El efecto de las radiaciones de los teléfonos móviles sobre la salud humana no está bastante claro a día de hoy. Ciertos estudios sugieren que las microondas emitidas por los teléfonos móviles pueden conducir a un cáncer del cerebro, pero no todos los estudios se ponen de acuerdo. Otros estudios sugieren que los teléfonos móviles pueden causar problemas neurológicos, como efectos deletéreos sobre la coordinación motriz y la alteración del sueño por desórdenes. Los teléfonos móviles han sido utilizados de manera masiva desde hace más de una década, esto es demasiado pronto para determinar sus efectos a largo plazo sobre la salud y las enfermedades.